

令和元年9年吉月

大隆会主催第10回「さあーみんなで学ぼう！大隆塾」

～ウォーキングマスターの中村ゆう子さんの講演～

平素は格別にお世話になり厚く感謝申し上げます。

今回の大隆塾は、歩くこと大好きな皆さんへのご案内です。

食欲、文化芸術、そしてスポーツの秋が間もなくやって来ます。

是非中村ゆう子先生の歩き方教室で正しい姿勢で、元気に一生自分の脚で歩く方法を楽しく学びませんか？

つきましては、下記の通り「第10回大隆塾」を開催したいと存じます。皆様お誘い合わせの上ご来場をお待ちしております。

記

日時 令和元年10月5日（土）10時30分受付

11時講演開始（約1時間）

講演後皆様と共にビールでも飲みながら懇談したいと思います。

場所 第一青山ビル3階会議室

港区北青山3-3-7（1階がオリンピックの自転車屋、マクドナルド）

会費 2,000円（当日お支払いをお願いします。）

講師 ウォーキングマスター中村ゆう子氏

テーマ 「正しい姿勢で歩く方法」について

備考 準備の都合上、メールにて10月3日までに返信お願い申し上げます。
会場の都合で先着10名様までとさせていただきます。